



MARTINA MAYER

Systemischer Coach und Veränderungsmanager (DBVC anerkannt)

Coaching für Einzelpersonen & Paare

MARTINA MAYER

Coaching für Einzelpersonen & Paare

Jahrgang: 1981 • Standort: Langenselbold • virtuelles Coaching möglich



“Jeder Mensch trägt die Lösungen für seine Herausforderungen bereits in sich.”

Zielgruppe

- Menschen in Paarbeziehungen, die sich hilflos und allein mit ihren Problemen fühlen
- Paare, die die Verbindung zueinander verloren haben und häufig streiten
- Paare, die ihre Beziehung verstehen, pflegen und auf ein neues Level bringen wollen

Arbeitsschwerpunkte

- Ressourcen- und lösungsorientiertes Coaching
- Emotionscoaching und Arbeit mit inneren Stimmen
- Krisen als Chancen für Transformationen nutzen
- Perspektivwechsel und Visionsarbeit

Qualifikation

- Systemischer Coach und Veränderungsmanager (Institut WANDELPLAN)
- Neurosystemische Trainerin (ISD – Institut Sonja Deutschmann, Brühl)
- Paar- und Familiencoach (ILS – Institut für Lernsysteme), *in Ausbildung*

Mein Angebot

- Einzelcoaching: Klarheit für persönliche Beziehungsthemen
- Paarcoaching: Gemeinsam neue Wege finden
- Paarseminare: Intensive Auszeit für die Beziehung

Martina Mayer

Systemischer Coach & Veränderungsmanager (DBVC anerkannt)



Telefon: 0151 - 525 425 57

E-Mail: kontakt@beziehungsweise-coach.de

Web: www.beziehungsweise-coach.de